



Von der Erziehung zur Beziehungsfähigkeit

**Dreiteilige Ausbildungsreihe für Eltern und päd. Fachpersonen
in Bern
mit Kirsten Timmer & Teresa Heidegger
von Transparents**

Diese dreiteilige Workshop Reihe richtet sich an alle Eltern und PädagogInnen, die ein Interesse daran haben, Kinder auf Grundlage eines tiefgreifenden Paradigmenwechsel ins Leben zu begleiten:

Anstatt Kinder zu erziehen, wollen wir mit ihnen auf Augenhöhe in Beziehung treten und ihnen dabei dennoch die Führung bieten, damit sie sich in ihrer Rolle als Kind entspannen können.

Wir vermitteln in dem Training also kein neues pädagogisches Konzept, sondern eröffnen einen gemeinsamen Forschungsraum, um mit uns selbst und dem Kind in tieferen Kontakt zu kommen. Die Fähigkeit zur Empathie einerseits und Klarheit andererseits soll dabei erweitert werden.

Die Wochenenden können auch unabhängig voneinander belegt werden, der zum Thema elterliche Führung setzt aber mindestens einen der vorangegangenen voraus.

Workshop 1: 03.-04. Dezember 2016 **Grundlagen der Beziehungsfähigkeit mit uns selbst**

- Welche inneren Voraussetzungen braucht der Paradigmenwechsel von der Erziehung zur Beziehungsfähigkeit bei den Erwachsenen? Wie können wir mit unseren Kindern wachsen?
- Was impliziert die Ehrung des autonomen Ausdrucks und wie kommuniziere ich meine eigenen Bedürfnisse und Grenzen anstatt Einsatz der sogenannten Säulen der Erziehung von Schuld, Scham, Lob und Strafe.
- Wir üben uns im selbstverantwortlich-einfühlsamen Kontakt zu uns selbst und lernen, die Welt unserer Kinder aus ihrer Sicht heraus nachzuempfinden, um von diesem Ort heraus in Beziehung mit dem Kind zu treten.

Workshop 2: 25.-26. März 2017

Grundlagen der Bindung

- Bindungswurzeln in den ersten Lebensjahren; ein Weg in eine immer tiefere Verletzbarkeit und Gefühlsoffenheit. Was bedeutet, dass die Bindung von den Eltern zum Kind angeboten werden muss anstatt vom Kind gesucht werden soll?
- Vertiefung der Bedeutung und eigenes Erfahren des Bindungsprinzips.
- Bedeutung der Erfahrung von Abhängigkeit in Sicherheit und Geborgenheit für die kindliche Reifung und dadurch das Erwachen des natürlichen Bedürfnis nach Selbstständigkeit.
- Zuhören und subtil energetische Wahrnehmung.

Workshop 3: 1. – 2. Juli 2017

Elterliche Führung und innerer Reifungsprozess der Erwachsene

- Was beinhaltet elterliche Führung? Ohne Gebrauch von Macht oder subtiler Manipulation.
- Grundlagen einer gleichwürdigen Beziehung zwischen Kindern und Erwachsenen.
- Bindung kommt vor Weisung / Grenzen setzen in Bezogenheit.
- Umgang mit Frustrationen und Tränen der Vergeblichkeit / lösendes Weinen
- Wie ist es, wenn wir als reife Erwachsene mit unseren Kindern in Kontakt treten?

Zeiten: Samstag: 9.45 - 18.15h, Sonntag: 9.45 – 17.15h / Postauto Nr. 102 kommt am Wochenende immer nur um x.30h an & fährt auch nur dann los nach Bern zurück.

Ort: In der Arco www.arco-schule.ch in Säriswil nahe Bern / Auf Anfrage einfache Übernachtungsmöglichkeit in dere Arco für 20.- bzw selbstorganisiert in der Umgebung.

Kosten: CHF 300.-

Wenn beide Eltern den Workshop besuchen: CHF 450.-

Für Teilnehmende aus Deutschland: € 190.- / beide Eltern: € 270.-

Bei Belegung der gesamten Reihe und Bezahlung aller drei Workshops im Voraus:

Kosten: CHF 800.-

Wenn beide Eltern den Workshop besuchen: CHF 1'200.-

Für Teilnehmende aus Deutschland: € 490.- / beide Eltern:
€ 735.-

Anmeldung: unter www.transparent.net

Kirsten Timmer Psychologin, Psychotherapeutin, Visionsgründerin der Arco-Schule, ein Ort der Potentialentfaltung, externe Dozentin an zwei Hochschulen und Trainerin für Integral Leadership Trainings, Mutter eines 19 jährigen Sohnes.



Teresa Heidegger Dipl. Pädagogin, zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, Gesellschaftsforscherin und Autorin, Mutter eines 5 jährigen Sohnes.

